

Selbsthilfe- gruppen in Köln von A - Z

neue
Gruppen
seit 2020

THEMA

SELBSTHILFEGRUPPE

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Düren & Köln - ASHG
Adipositas ohne OP - Du bist nicht allein

Angst

Selbsthilfegruppe Sozialphobie
SozTreff - Selbsthilfegruppe für Soziale Phobie

Beziehung

Trennung & Scheidung
BET Bindungs-/Entwicklungstrauma Köln-Dünnwald
BET Bindungs-/Entwicklungstrauma Köln-Sülz
BET Bindungs-/Entwicklungstrauma Köln-Nippes
SHG „Bipolar Köln-Süd“

Bipolare Störung / Manische Depression

Borderline

Bezugsgruppe nach BPS (Borderline Selbsthilfegruppe nach DBT)
Borderline Seiltanz

Cluster-Kopfschmerzen

CSG - Köln (Clusterkopfschmerz)

Co-Abhängigkeit

Recovered Codependents - RC (genesene Co-Abhängige)

Corona

Long Covid
Post-Covid Selbsthilfegruppe
CoVerSE - Nebenwirkungen nach Impfung

Depression

Junge Selbsthilfegruppe Depressionen
Depression - Selbsthilfegruppe (altersunabhängig)

Einsamkeit

Selbsthilfegruppe Einsamkeit Köln

Endometriose

Endometriose-Stammtisch Köln

Epilepsie

Epilepsie Gesprächskreis Köln-Süd

Essstörung

Selbsthilfegruppe für Ess-störung

Eltern, Kontaktabbruch

Kontaktabbruch zu den Eltern

Krebs

Treffpunkt Köln d. dt. Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

THEMA

SELBSTHILFEGRUPPE

Lichen Sclerosus

LSBTIQ

Männer

Migräne

Narzissmus Opfer

Nierenerkrankungen

Psychische Erkrankungen

Sexuelle Gewalt

Sexsucht

Zöliakie

Lichen Sclerosus Deutschland e.V. Gruppe Köln

PostChemSex

Männergruppe

Männer-Vätergruppe

Migräne Selbsthilfegruppe Jugendliche / Erwachsene

Opfer vom narzisstischen Missbrauch

Treffpunkt Nierenkrebs

Schreiben als Selbsthilfe bei seelischer Belastung und Trauma:

„Das Gute liegt doch so nahe.“

Selbsthilfegruppe „In Würde zu sich stehen“

COURAGE - Für Frauen, die sexuellen Missbrauch oder sexuelle Gewalt erlebt haben

Anonyme Sexsüchtige II - AS (Köln-Nippes, Sa-Gruppe)

Jugend-Zöligruppe Köln/Düsseldorf

Stand: Januar 2023