

Das Selbsthilfe-Plakat wurde von Kölner Selbsthilfegruppen mit Unterstützung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln entwickelt, um auf die Existenz von Selbsthilfegruppen hinzuweisen und zur Teilnahme zu motivieren.

Sechs Aussagen von Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen vermitteln, wie die Mitarbeit in einer Gruppe von Gleichbetroffenen helfen kann.



**Hängen auch Sie das Plakat in Ihrer Einrichtung aus und weisen Ihre BesucherInnen, KlientInnen, PatientInnen auf die Selbsthilfe in Köln hin!**

Das Plakat ist zum Aushängen in den Größen A 4, A 3, A 2, A 1 und A 0 erhältlich.

Zusätzlich gibt es das Plakatmotiv mit den Kontaktdaten auch in Postkartenformat zum Auslegen und Mitnehmen.

Beides können Sie kostenlos bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln anfordern.

Hierzu nutzen Sie bitte den Rückmeldebogen auf der nachfolgenden Seite.

*Rückmeldebogen „Selbsthilfe-Plakat“*

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln**  
Marsilstein 4-6  
50676 Köln

**Fax: 0221 – 95 15 42-42**

**E-Mail: [selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org)**

**Ich/ Wir haben Interesse daran, das Plakat Selbsthilfe auszuhängen.  
Bitte nehmen Sie für weitere Absprachen Kontakt zu mir/ uns auf:**

*Einrichtung:*

---

*Ansprechpartner/in:*

---

*Telefon:*

---

*Erreichbarkeit:*

*Email:*